

Falken Aktiv Programm

Unser Wanderguide Gerhard führt Sie zusätzlich zu den unten genannten Wanderungen 2x wöchentlich exklusiv & kostenlos in die wundervolle Bergwelt Kaprun mit tollen Themenwanderungen – Beachten Sie auch die 3 kostenlos geführten Wanderungen mit Guide an der Rezeption und im Lift.

Täglich

Das MEGA Highlight: täglich **Tandem-Paragleitflüge** mit unserem Chef Sepp von der Schmittenhöhe zum Super-Spezial-Preis nur für unsere Gäste - inkl. Fotos und Video - ein unvergessliches Erlebnis!

- **3D Bogenparcour** im Nationalpark Hohe Tauern. 30 3D-Ziele warten darauf von 4 verschiedenen, ausgesteckten Distanzen ausgetroffen zu werden. Anfahrt: ca. 15 Minuten (Niederhof 3, 5662 Gries/Bruck a.d. Glstr.)

- **Faszination Gipfelwelt Wanderung** 3000 Kitzsteinhorn Gletscher (Treffpunkt 10.30h & 13h Gipfelwelt 3000m Talstation, außer Dienstag)

Montag

- **Guten Morgen Lauf** mit Chef Sepp durch die schöne Klamm – Niveau wird an die Teilnehmer angepasst. (Start: 7.30 – 8.30 danach gesundes Frühstück.). Anmeldung am Vorabend bis 18h an der Rezeption

- **Nahes Gipfelglück Wanderung** auf der Schmittenhöhe (Treffpunkt um 9.15 bei der Schmittenhöhebahn Talstation, Dauer 4h, Gehzeit 1,5h)

Dienstag

- **Guten Morgen Nordic Walk** mit Chef Sepp vor dem Frühstück. (Start: 7.30 – 8.30 danach gesundes Frühstück.)
Anmeldung am Vorabend bis 18h an der Rezeption

- **Fotosafari** durch Kaprun mit unserem Wanderführer Gerhard (Treffpunkt um 9.30 Burg Kaprun, Dauer ca. 4h)

- **Almwanderung** – Schmittenhöhe (Treffpunkt um 9.15 bei der Schmittenhöhebahn Talstation, Dauer ca. 5h, Gehzeit 1,5h)

Mittwoch

- **Yoga am Berg** auf der Schmittenhöhe (Treffpunkt um 8.30 bei der Schmittenhöhebahn Talstation, Dauer 2h)

- **E-Bike Tour** auf die heimischen Berge Zell am See-Kaprun mit Chef Sepp oder Magdalena. (Verleih: selbständig bei Sport Bründl; Guiding: Kostenlos)

- Um 16h **Oma´s Brotbacktag** im Holzbackofen im Garten des Hotels mit unserem Bäckermeister Alfi

Donnerstag

- Geführte **Familienwanderung** – Kitzsteinhorn (Treffpunkt um 10.00 bei der Talstation Kitzsteinhorn, Dauer ca. 3h)

- **Jodeln am Berg** auf der Schmittenhöhe (Treffpunkt um 9.45 bei der Schmittenhöhebahn Talstation, Dauer ca. 1,5h)

- Um 16.30h **Hatha Yoga** mit unserer professionellen Yogalehrerin.
Anmeldung am Vorabend bis 18h an der Rezeption € 15,00

Freitag

- 4 Seen **Kunst Wanderung** auf der Schmittenhöhe (Treffpunkt um 9.45 bei der Schmittenhöhebahn Talstation, Dauer ca. 4-5h)